

Rückenschmerzen

Sich verbiegen - aus Angst etwas oder jemanden zu verlieren den man liebt. (Etwas tun, das man nie tun würde ohne diese Angst.)

Doch genau diese Angst ist es, die das was man liebt, zerstört.
Nur die Liebe selbst, ist es, die verbindet und alles überwindet.

Kein "muss" kein Zwang, keine Schuld, keine Abhängigkeit, kein Mitleid, usw ist imstande das was du liebst zu halten.
Im Gegenteil es macht krank und trennt.

Sich verbiegen – ein großes Thema!

Sich für andere verbiegen damit man geliebt wird, endlich gesehen wird, bewundert und gelobt wird! Sich verbiegen damit man die Last anderer auch noch tragen kann! Sich um alles kümmern, sich immer angesprochen fühlen und sofort helfen wenn ein anderer etwas braucht.

Nicht mehr zu spüren was man selber eigentlich braucht - in die totale Überforderung schlittern, vor lauter Rückenschmerzen bewegungslos sein. Vor lauter Schmerz nicht mehr das tun können was einem Spaß macht! Angst zu haben, dass es noch schlimmer wird.

Angst!! Wenn die Angst stärker und mächtiger wird als die Liebe, das Vertrauen und die Hoffnung!

Immer wieder ins wanken kommen und Angst haben jemand könnte die Entscheidung die man getroffen hat nicht gut finden, einen deshalb nicht mehr mögen, ein schlechtes Bild von einem bekommen! Schlecht über einen reden, seinem perfekten Image schaden. Nach Außen den Schein wahren! Nur keine Schwäche zeigen! Gerade stehen, damit keiner merkt, dass man innerlich auf allen Vieren ist!

Wenn dein Rücken schmerzt, spricht er mit dir: ES IST GENUG!!

Darum ganz egal wie oder was du bist. Was du tust oder getan hast. Steh aufrecht dazu und übernehme die Verantwortung dafür.
Zu Taten und Entscheidungen stehen - mit beiden Beinen!

Du bist genau so gedacht und richtig wie du bist. Genau so sollst du dich lieben. Das macht dich liebenswert. Und lasse deinen Mitmenschen dasselbe Recht zukommen. Respektiere und achte sie, wie sie sind.

Liebe anstatt dich zu verbiegen.