



Alles Gute zum Valentinstag!

Amo ergo sum

Mich selbst lieben heißt:
Mein wahres Selbst erkennen
und zur Entfaltung bringen.

Einen Menschen lieben heißt:
Ihn so sehen, wie er gemeint ist
und ihn in seiner Wahrheit unterstützen.

Die Menschheit lieben heißt:
Verstehen, dass wir im Kern alle eins sind.

Die Natur lieben heißt:
Die in ihr herrschenden Prinzipien wertschätzen
und nach ihren Gesetzen leben.

Die Erde lieben heißt:
Alles Leben wertschätzen.

Den Kosmos lieben heißt:
Geben und nehmen,
leer werden und erschaffen,
werden und vergehen.

Die Wirklichkeit lieben heißt:
Verantwortung übernehmen.

Die Wahrheit lieben heißt:
Vertrauen.

Gott lieben heißt:
Das Mysterium der Gnade erfahren.

Alles Lieben heißt:
Einfach SEIN.

Ich bin, was ich liebe.
Ich liebe, also bin ich.

Amo ergo sum.

Aus dem Buch "Amo ergo sum"
von Christina Kessler

