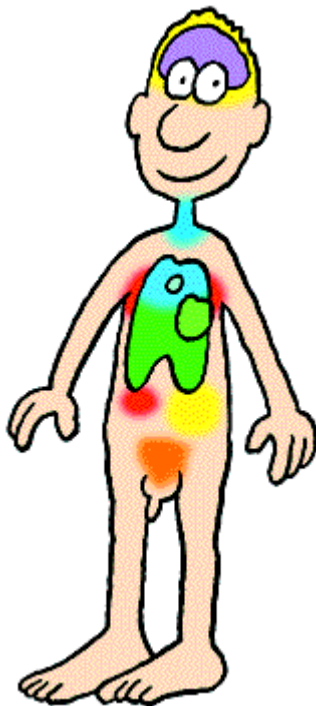


Die Heilkraft der Farben

Farben geben ihre energetische Information dauerhaft an die Umgebung ab. Der Mensch nimmt die spezifische Kraft aber nicht nur über die Augen, sondern ebenso über die Haut auf. Sogar die Farbe der Bettwäsche zum Beispiel, hat einen spürbaren und messbaren Einfluss auf den Körper. Sie wirken je nach Farbe über ihre Wellenfrequenz. Deshalb können auch blinde Personen Farben durchaus klar über ihren guten Spürsinn unterscheiden.

Können Farben Gefühle hervorrufen?



Haben sie schon mal rot gesehen? Sind Sie jemanden nicht grün? Oder gelb vor Neid? Hatten sie schon mal die rosarote Brille auf? Oder machten sie blau? Es besteht eine enge Verbindung zwischen Farben und der menschlichen Psyche.

Die sinnlichen Eindrücke der Farben, wie auch Musik und Gerüche werden direkt in das Unterbewusstsein geschleust und aktivieren auch jene Abschnitte des Gehirns, die für die Speicherung der ältesten Sinneseindrücke zuständig sind. Deshalb erinnern wir uns oft spontan an Kindheitserlebnisse und haben sogar Zugang zu den damaligen Gefühlen, die damit verbunden waren. Dies nutze ich in Verbindung mit meiner kinesiologischen Arbeit. Mit Farbbrillen wird es möglich, einen direkten Zugang zu Blockaden

im Gehirn zu bekommen und wieder ein harmonisches Gleichgewicht im Menschen herzustellen.

Der Mensch hat einen angeborenen Farbsinn. Dahinter scheint eine innere Sehnsucht nach lichtvollen Schwingungsfrequenzen zu stehen, die Farben zu einer emotionalen Nahrungsquelle werden lässt.

Bei der Beobachtung von Kindern und Erwachsenen fällt auf, dass dort, wo noch unbändige Lebenslust vorherrscht, Farben „mutiger“ und ziemlich spontan verwendet werden.

Jeder wählt im optimalen Fall die Farbe, die er entweder benötigt, um einen energetischen Ausgleich zu erreichen oder mit der er sich identifiziert, also seine

Eigenschwingung verstärken möchte.

Leider ist diese, an und für sich angeborene Weisheit, wie auch viele andere Instinkte, durch unsere abgestumpften Sinne verkümmert.

Da kann es schon mal passieren, dass man in manchem Krankheitsfall zur falschen Farbe greift. Wenn sich Leute die zum Beispiel unter Bluthochdruck leiden zu Rot hingezogen fühlen und es oft als Kleidung tragen, ist es wenig verwunderlich wenn sie Hitzewallungen, Herzklopfen und Schweißausbrüche bekommen.

Überprüfen sie einmal welche Farbe ihnen gut tut. Schließen sie die Augen und stellen sie sich eine Farbe vor. Sie werden überrascht sein, wie sich ihre Gefühlslage je nach Farbe ändert.

Sie sollten darauf achten, dass sie sich mit möglichst vielen Farben im Alltag umgeben.

Bunte Menschen sind lebendige Menschen

Die Heilkraft der einzelnen Farben und ihre Wirkung auf Körper, Geist und Seele finden sie auf meiner Homepage unter Energietipp Oktober.

Alles Liebe und treiben sie es bunt

Alexandra Breitseher