

Mit frischem Schwung in die neue Zeit

Alle reden vom magischen Datum.
Dem 21. Dezember 2012.
Dem Ende einer alten Welt.
Der Zeitenwende.



Ich finde das die genau richtige Zeit um sich Gedanken über die eigene Welt zu machen.

Was in deiner Welt ist gut, hat sich bewährt, liebst du, bewältigst du wie von selber und muss unbedingt mit in die neue Zeit?

Was solltest du lieber loslassen (auch wenn es schmerzt) um Platz zu schaffen für Neues?

Was würdest du verändern wollen oder welche Wünsche und Visionen sind längst überfällig sie zu realisieren?

Die Antworten findest du in deinem Herzen. Dem Verstand kannst du eine Pause gönnen.

Deshalb sind diese Tage genial für Rückzug und Ein-samkeit geeignet. Keine fremde Meinung, kein Radio-Geplapper oder Fernsehprogramm, keine Neuigkeiten aus dem Internet sind jetzt wichtiger als die leise Stimme in unserem Inneren.

Versuche bewusst den Advent für dich zu nutzen und gönne dir ein wenig Stille.

Um ganz bewusst mit Vertrauen, Liebe und frischem Schwung in die neue Zeit zu gleiten.