

## Öffne dich für Veränderungen in deinem Leben – und lass dich führen

Viele Menschen wünschen sich zurzeit eine Veränderung, sei es im Beruf, in ihrer Partnerschaft oder bezüglich Wohnung, Wohnort oder anderes. Diese Unzufriedenheit mit dem jetzigen Zustand ist gut, weil sie ein Antrieb ist.

Wenn das auch bei dir der Fall ist, zerbrich dir nicht den Kopf darüber, was und wie du die Situation verändern sollst. Dein Kopf kennt den Weg in der Regel nicht. Er hat nur Informationen über das Vergangene.

Aber in deinem Herzen ist das Wissen über deinen Weg schon vorhanden und dein Herz will dich führen.

Solange du es mit Denken versuchst, kann es dich jedoch nicht führen. Je mehr du Frieden machst mit dem, was bisher war und das Geschenk der Erfahrung darin erkennst, desto eher erhältst du die Impulse, Wegweiser aus deinem Innern sowie Hinweise im Außen, wohin das Leben dich jetzt führen will.



Du hast die bisherige Erfahrung gebraucht, aber solange du sie verurteilst und mit ihr haderst, desto länger lässt das Neue auf sich warten.

Sage in einer Minute der Stille: *„Ich öffne mich für Veränderung in meinem Leben und bin bereit, mich führen zu lassen im Sinne meines Herzens. Danke für alles, was jetzt kommen will.“*

Lass dir Zeit, vertraue und mach das Bisherige innerlich rund, d.h. komm in Frieden mit ihm und schneide dich nicht abrupt von ihm ab.