

Mein heutiger **Energietipp:** Nimm das Leben und vor allem dich selber nicht immer allzu ernst. Wir sind alle nur Menschen und da menschelt es eben. Es hilft oft sehr das Leben mit einem gewissen Augenzwinkern zu betrachten. Humor ist neben der Liebe überhaupt ein wunderbares Heilmittel.

Dazu nachfolgend ein Gedicht, dessen Inhalt die meisten von uns nur zu gut kennen. Veränderungen sind halt sauschwer (siehe Energietipp Juni 2012 auf meiner Homepage) Es sagt aber auch: Es gibt immer wieder eine Chance neu anzufangen.

Hurra, ein neues Jahr!

**Im Januar hältst Du noch an guten Vorsätzen fest,
im Februar dann, werden sie zum Härtetest.
Im März hast Du es aufgegeben,
im April fängst Du an, einfach in den Tag zu leben.
Im Mai merkst Du, es ist gar nicht so schlecht,
im Juni denkst Du 'So ist's recht!'.
Im Juli genießt Du das Leben in vollen Zügen,
im August fängst Du an, Dich selbst zu rügen.
Im September beginnt dann das große Grübeln,
Im Oktober der Versuch, sich etwas zu zügeln.
Im November ist das Jahr schon fast vorbei,
im Dezember sind Dir die Vorsätze dann einerlei.
Doch egal wie's kommt, eines ist doch klar:
Zum Glück gibt es dann wieder ein neues Jahr.**



In diesem Sinne wünsche ich dir ein wunderschönes Jahr 2014

Alexandra