

# Lebendigkeit

Wenn du schon auf Urlaub warst, hoffe ich du hast dich gut erholt. Wenn du noch freie Tage vor dir hast ist das eine gute Gelegenheit einmal alle Verpflichtungen des Alltags hinter dir zu lassen und einfach zu leben.

Hört sich leichter an als es ist. Ständig drängen sich alte Glaubensmuster in unsere Gedanken: "Darf ich einfach das tun was ich will? Darf ich auch nichts tun? Muss ich denn nicht...? Was würden denn die anderen sagen wenn ich ...?"

Kann ich mir das leisten, mir meine Wünsche zu erfüllen? Solche und viele andere daraus entstandene Glaubenssätze stammen ganz oft aus der Kindheit und hindern uns daran das Leben zu genießen.

Kinesiologie ist eine Methode die auf leichte und elegante Weise solche bindende Glaubenssätze aufspürt und in Lösende, stärkende umwandelt. Denn-

Zu leben - genau dafür ist das Leben da! Es ist ein Geschenk, ein Spielzeug des Himmels für dich - auf dass du mit zauberhaften Möglichkeiten und Überraschungen vergnügt spielst. Das Universum ist freundlich und unterstützt dich, wenn du dich ihm öffnest.

Tritt in diesen Garten der Wonne. Öffne dein Herz in Vorfreude, erwarte bezaubernde Erlebnisse - immer und überall.

Überraschungen sind wundervolle Geschenke des Lebens.

Wertschätze diese Erfahrungen. Lache voller Freude und begegne dem Leben mit Humor. Genieße deine Lebendigkeit!

Dein Leitsatz könnte sein: "Mein Herz ist offen. Mein Leben ist zauberhaft und bereitet mir Freude" (aus Lisa Biritz Seelen-Medizin)

Alles Liebe Alexandra

