



Am Sonntag feiern wir Ostern. Also die Auferstehung.
Was kann Auferstehung noch bedeuten, außerhalb des christlichen Glaubens?

Auferstehung ist die Fähigkeit, sich selbst oder andere Menschen wieder ins Leben zu bringen. Es ist einer der Wunderkräfte des Lebens, wenn sie in ihrem vollen Ausmaß eingesetzt wird. Wird sie weniger vollständig gebraucht, hat sie die Kraft, uns in bestimmten Bereichen zurück ins Leben zu bringen, die ermattet oder abgestorben sind. Dazu können Liebe, Beziehungen, Gesundheit, Sex, Karriere, Erfolg, Geld, Zeit, Fülle und Familie gehören, um nur einige zu nennen. Auferstehung kann unmittelbar erfolgen oder allmählich, wie der Winter in den Frühling wechselt. Auferstehung ist ein großartiges Geschenk, das wir uns selber schenken können und sollten. Sie verleiht uns die Fähigkeit, unser Leben und das anderer selbst wiederherzustellen.

Um wieder auf Ostern zurück zu kommen: Da hat der Schöpfer diese Kraft des Erschaffens an uns weitergegeben.

Es liegt nun an jedem Einzelnen Dinge, die nicht mehr gewollt werden (z.B. Ein Streit in der Familie), die seelischen oder körperlichen Schmerz bereiten, hinter sich zu lassen einen Schlussstrich zu ziehen und neu zu beginnen.

Falls es dir noch schwer fällt Auferstehung zu feiern, kann eine kinesiologische Sitzung oder eine Aufstellung unterstützend wirken.

Ich wünsche dir ein gesegnetes Osterfest und falls nötig viel Kraft für deine persönliche Auferstehung.

**Wenn nichts mehr sein kann wie es war,
nichts ist, wie du es dir wünschst
und nichts sein wird, wie du es dir erträumst,
ist es an der Zeit, alles hinter dir zu lassen was war
um neue Wege zu gehen...**



