

Giftpfeil im Körper

Zu Buddha kam einmal ein Mönch, der sagte ihm: „Ich bin in der Misere, nichts klappt so, wie ich es will, ich möchte die Erleuchtung erlangen aber ich finde keine Ruhe und keine Zeit.

Ich frage mich immer, was mich daran hindert“

Buddha antwortete: „Wenn du einen Giftpfeil in deinem Körper stecken hast, dann frag nicht wer ihn abgeschossen hat, frag nicht nach der Bespannung des Bogens, frag nicht nach der Beschaffenheit des Pfeils. Die Frage sollte lauten: Warum

*steckt er noch immer in dir? Und **zieh in raus!**“*

Tut Dir etwas weh? Hast Du seelische oder körperliche Verletzungen, Schmerzen oder Unbehagen?

Egal, wodurch dies entstanden ist, egal warum es passiert ist und ganz gleich, wie es geschehen ist – tu etwas dagegen!

