

Nichts ist gesünder auf der Welt, als sich ab und zu - krankzulachen.

Denn Humor ist Stresskiller, Quelle für Kreativität und Motivation zugleich. Und gesteigerte Lebensfreude gibt es gratis dazu.

Eine lustige Bemerkung, ein kleines Späßchen, ausgelassenes Lachen oder auch nur ein Lächeln tun immer gut und machen sympathisch.

Das Leben wird um einiges leichter wenn man auch über sich selber lachen kann.

Am besten gleich dann, nachdem man einen Fehler gemacht hat.

Denn durch Fehler lernt man! - Eigentlich müsste ich schon bald ein Genie sein.

Und übrigens kann man es sowieso nie allen recht machen. Dazu auch noch eine Weisheit: Es gibt keinen sicheren Weg zum Erfolg, aber einen sicheren Weg zum Misserfolg - Es allen recht machen zu wollen.

In diesem Sinne: Tu was du kannst und wobei du Spaß hast und lach dich ab und zu krank um gesund und glücklich zu bleiben.

